

MENU SEMAINE 13 au 19 septembre 2021 - SAISON été

LUNDI 13

Déjeuner

Potage ou entrée
Steak haché
Petits pois, carottes
Assortiment de fromages
Tarte noix de coco ou fruits
Café ou thé



Dîner

Potage
Cake olives, salade
Assortiment de fromages
Onctueux chocolat ou fruits
Tisane

MARDI 14

Rillettes et ses condiments ou Potage
Dos de Merlu poché
Riz
Assortiment de fromages
Flan vanille ou fruits
Café ou thé



Potage crécy
Œuf dur, macédoine
Salade
Assortiment de fromages
Yaourt aux fruits de fruits
Tisane

MERCREDI 15

Melon ou Potage
Rôti de porc
Gratin de courgettes
Assortiment de fromages
Salade de fruits ou fruits
Café ou thé



Potage au céleri
Salade pommes de terre, hareng
Assortiment de fromages
Semoule ou fruits
Tisane

JEUDI 16

Potage ou salade de betteraves
Galette, saucisse
Salade
Assortiment de fromages
Terrine de fruits ou fruits
Café ou thé



Velouté de légumes
Printanière de légumes, jambon
Assortiment de fromages
Entremets ou fruits
Tisane

VENDREDI 17

Déjeuner

Potage ou entrée
Moules frites
Assortiment de fromages
Œufs au lait ou fruits
Café ou thé



Dîner

Potage
Poêlée de légumes aux lardons
Assortiment de fromages
Yaourt aux fruits ou fruits
Tisane

SAMEDI 18

Potage ou entrée
Haut de cuisse de canette
Haricots verts
Assortiment de fromages
Glace ou fruits
Café ou thé



Soupe à la carotte
Riz au lait
Assortiment de fromages
Compote ou fruits
Tisane

DIMANCHE 19

Potage ou Terrine de poisson
Sauté de veau
Pommes dauphines
Assortiment de fromages
Panna Cotta au coulis exotique ou fruits
Café ou thé



Potage
Pizza, salade
Assortiment de fromages
Onctueux à la vanille ou fruits
Tisane

Menu validé par Mme GALLET - diététicienne

