

# MENU SEMAINE du 17 au 23 janvier 2022

## LUNDI 17

Déjeuner

Potage  
Saucisse  
Pommes sautées persillées  
Chariot de fromages  
Pruneaux au vin blanc ou fruits  
Café ou thé



Dîner

Potage  
Embeurrée de brocolis  
Roti cuit  
Chariot de fromages  
Onctueux praliné ou fruits  
Tisane

## MARDI 18

Salade Strasbourgeoise  
Filet de poisson du marché  
Petits légumes  
Chariot de fromages  
Flan vanillé ou fruits  
Café ou thé



Potage  
Pâtes carbonara  
Chariot de fromages  
Corbeille de fruits  
Tisane

## MERCREDI 19

Chou rave râpé  
Poule au pot  
Légumes d'antan  
Chariot de fromages  
Tarte aux fruits ou fruits  
Café ou thé



Potage  
Tartiflette  
Salade verte  
Fromage blanc ou fruits  
Tisane

## JEUDI 20

Rillettes de porc et cornichons  
Rôti de veau au miel  
Poêlée forestière  
Chariot de fromages  
Gâteau au yaourt, crème anglaise  
ou fruits  
Café ou thé



Potage  
Epinards à la crème  
Œufs durs  
Chariot de fromages  
Entremet caramel ou fruits  
Tisane

## VENDREDI 21

Déjeuner

Potage  
Filet de poisson  
Sauce bisque de homard  
Purée de pommes de terre  
Chariot de fromages  
Œufs au lait ou fruits  
Café ou thé



Dîner

Potage  
Gratin de potimarron  
Chariot de fromages  
Compote ou fruits  
Tisane

## SAMEDI 22

Potage  
Cordon bleu poêlé  
Haricots coco  
Chariot de fromages  
Glace ou fruits  
Café ou thé



Potage  
Quiche aux poivrons  
Salade  
Chariot de fromages  
Gélifié caramel ou fruits  
Tisane

## DIMANCHE 23

Pain de thon  
Rôti de bœuf  
Pommes sautées  
Chariot de fromages  
Poirier ou fruits  
Café ou thé



Potage  
Riz au lait bio  
Chariot de fromages  
Café liégeois ou fruits  
Tisane

Menu validé par Mme GALLET - diététicienne

