



# Lundi 3 octobre au vendredi 7 octobre

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
<b><u>MATIN</u></b>	<p><b>9h30</b></p> <p><u>RDV dans le hall près des oiseaux</u></p> <p><u>A la découverte de la nature avec les enfants de l'école,</u></p> <p>Dans le parc de la résidence</p>	<p><b>9h30</b></p> <p><u>Shooting photo déguisé avec les maternelles de l'école</u></p> 	<p><b>9h15</b></p> <p><u>Départ pour une journée à Chateaubriant</u></p> <p>(Multi-atelier dédiée aux séniors )</p>	<p><b>10h à 11h15</b></p> <p><u>Appel en visio</u></p> <p><b>10h30</b></p> <p><u>Espace cocooning ouvert à tous</u></p> 	<p><b>10h30</b></p> <p><u>Messe à la Chapelle</u></p>
<b><u>APRES-MIDI</u></b>	<p><b>15h</b></p> <p><u>Gymnastique adaptée avec Maëva Lemaitre</u></p>  <p>ACTIVITÉS physiques ADAPTÉES aux <b>Seniors</b></p> <p>ÉQUILIBRE, COORDINATION, RENFORCEMENT MUSCULAIRE, SE RELEVER APRÈS UNE CHUTE, ...</p>	<p><b>14h30</b></p> <p><u>Atelier lecture avec les enfants Ce1-Ce2 de l'école</u></p> 	<p><b>15h</b></p> <p><u>Film « Les Souvenirs »</u></p> <p>Avec Annie Cordy, Michel Blanc</p> 	<p><b>15h</b></p> <p><u>Découverte et démonstration de la table magique Tovertafel</u></p> <p>(jeux interactifs)</p> 	<p><b>15h</b></p> <p><u>Sophrologie en famille avec Vanessa Chardron</u></p> <p>(sur inscription)</p> <p>≈</p> <p><u>Promenade en voiture rétro dans le bourg avec Mr Belleil</u></p> 

# Semaine Bleue

« Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues »