

MENU semaine 14 au 20 novembre 2022 - SAISON AUTOMNE

LUNDI 14

déjeuner

Potage ou entrée
Paleron rôti
Jeunes carottes
Chariot de fromages
Clafoutis aux pommes ou fruits
Café ou thé



dîner

Potage
Cake au Brie
Salade
Chariot de fromages
Yaourt aux fruits ou fruits
Tisane

MARDI 15

Taboulé au chorizo ou potage
Poisson
Purée de céleri
Chariot de fromages
Terrine de fruits ou fruits
Café ou thé



Potage
Tortellinis à la viande
Chariot de fromages
Corbeille de fruits
Tisane

MERCREDI 16

Macédoine de légumes ou potage
Filet de poulet pané
Frites
Chariot de fromages
Fromage blanc ou fruits
Café ou thé



Potage
Saucisson à l'ail
Poêlée de légumes
Chariot de fromages
Café liégeois ou fruits
Tisane

JEUDI 17

Salade de betteraves ou potage
Galette jambon, gruyère
Salade
Chariot de fromages
Pêche melba ou fruits
Café ou thé



Potage
Embeurré de chou
Chariot de fromages
Entremets praliné ou fruits
Tisane

VENDREDI 18

déjeuner

Potage ou entrée
Poisson du jour
Fondue de poireaux
Chariot de fromages
Mille feuilles ou fruits
Café ou thé



dîner

Potage
Poêlée campagnarde
aux pommes de terre
Chariot de fromages
Onctueux vanille ou fruits
Tisane

SAMEDI 19

Potage ou entrée
Saucisse de Toulouse
Haricots coco
Chariot de fromages
Glace ou fruits
Café ou thé



Potage
Omelette champignons
Chariot de fromages
Petits suisses ou Corbeille de fruits
Tisane

DIMANCHE 20

Terrine de poisson mayonnaise ou potage
Cuisse de pintade rôtie
Haricots beurre
Chariot de fromages
Abricotier ou fruits
Café ou thé



Potage
Riz au lait
Chariot de fromages
Compote ou fruits
Tisane

Validé par la Diététicienne
Mme Patricia GALLET

