

MENU SEMAINE 23 au 29 janvier 2023

LUNDI 23

déjeuner

Potage
Boudin aux pommes
Chariot de fromages
Ile flottante ou fruits
Café ou thé



dîner

Potage
Pâtes à la provençale
Chariot de fromages
Yaourt aromatisé
ou corbeille de fruits
Tisane

MARDI 24

Cervelas en salade
Poisson
Purée de carottes
Chariot de fromages
Fromage blanc ou fruits
Café ou thé



Potage
Cake aux olives, salade
Chariot de fromages
Velouté aux fruits ou fruits
Tisane

MERCREDI 25

Macédoine de légumes
Rôti de porc aux oignons
Haricots coco
Chariot de fromages
Salade de fruits ou fruits
Café ou thé



Potage
Gratin de légumes
Salade
Chariot de fromages
Entremets
ou corbeille de fruits
Tisane

JEUDI 26

Œuf cocotte et son crémeux de
champignons ou potage
Poule au pot et ses légumes
Chariot de fromages
Galette pomme et caramel ou fruits
Café ou thé



Potage
Rôti de bœuf cuit
Jardinière de légumes
Chariot de fromages
Liégeoise chocolat
ou corbeille de fruits
Tisane

VENDREDI 27

déjeuner

Potage
Filet de poisson
Riz pilaf
Chariot de fromages
Poire au vin rouge ou fruits
Café ou thé



dîner

Potage
Poêlée de légumes au lard
Chariot de fromages
Mousse citron
ou corbeille de fruits
Tisane

SAMEDI 28

Potage
Tripes à la mode de Caen
Pommes vapeur
Chariot de fromages
Glace ou fruits
Café ou thé



Soupe de légumes frais
Endive à la béchamel
Chariot de fromages
Corbeille de fruits
Tisane

DIMANCHE 29

Salade de surimi ou potage
Sauté d'agneau
Jeunes légumes et petits oignons
Chariot de fromages
Abricotier ou fruits
Café ou thé



Potage
Riz au lait chaud
Chariot de fromages
Onctueux à la vanille
ou corbeille de fruits
Tisane

Menu validé par Mme GALLET - diététicienne

