



Lundi 20 mars au vendredi 24 mars 2023

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
<p><u>MATIN</u></p> <p>Bienvenue</p>  <p>Mars</p>	<p>Bonne Semaine</p> 	<p><u>10h30</u> Espace cocooning en s. d'animation</p> 	<p><u>10h à 11h15</u> Appel en visio</p> 	<p><u>10H30</u> Et si on parlait « <u>jardin</u> » En s. d'animation Réflexion des futures plantations</p>	<p><u>10h30</u> <u>Messe</u> à la Chapelle</p>
<p><u>APRES-MIDI</u></p>	<p><u>14h45</u> Gym adaptée au <u>salon Sèvre</u> Avec Maeva, coach sportif</p> <p><u>15h30</u> <u>Gym douce</u> En s. d'animation avec Maeva, coach sportif</p>	<p><u>15h</u> <u>Art créatif</u> « marques-pages » avec Sylvie au salon Erdre ≈ <u>Projection du film</u> <u>en s. d'animation</u> « Eté 44, la libération »</p>	<p><u>15h</u> <u>Atelier tricot</u> avec Annette au salon Erdre ≈ <u>Jeu de boccia</u> en s. d'animation</p> 	<p><u>15h</u> Après-midi musical avec Laëticia Grau</p> 	<p><u>14h30</u> <u>Lecture avec</u> <u>Gilberte</u> au salon Sèvre ≈ <u>Art thérapie avec</u> <u>Caroline Lebat</u> en s. d'animation</p>

