

# Lundi 20 au vendredi 24 novembre 2023



## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

MATIN

10h30

Espace cocooning  
en s. d'animation



APRES-  
MIDI

15h- groupe 1

Gym douce  
Avec Maeva,  
coach sportif

15h50- groupe 2

Gym douce  
avec Maeva,



15h

Art thérapie avec  
Caroline

≈

Wii bowling  
Au salon sèvre



10h à 11h15

Appel en visio



14h30

Atelier tricot  
avec Annette

≈

Atelier créatif de  
Noël avec  
Monique et Sylvie

≈

Lecture avec  
Gilberte au salon  
Sèvre

10h15

« Casques réalité  
virtuelle »  
en s. d'animation



15h

Après-midi musical  
avec Pierre-Gilles  
Thouret



10h30

Messe  
à la Chapelle

15h

Atelier peinture  
avec Mme Nicosia

≈

Jeux Tovertafel  
au salon Erdre

