

## MENU SEMAINE 28 octobre au 3 novembre 2024 - SAISON AUTOMNE

### LUNDI 28

déjeuner

Potage ou avocat surimi  
Omelette, salade  
Chariot de fromages  
Salade de fruits ou fruits  
Café ou thé



dîner

Potage  
Pâtes à la carbonara  
Chariot de fromages  
Crème vanille ou fruits  
Tisane

### MARDI 29

Chou-fleur vinaigrette  
Poisson, pommes de terre vapeur  
Chariot de fromages  
Fromage blanc ou fruits  
Café ou thé



Potage  
Clafoutis de légumes  
Chariot de fromages  
Yaourt aromatisé ou fruits  
Tisane

### MERCREDI 30

Carottes râpées ou potage  
Boudin aux pommes  
Chariot de fromages  
Flan vanille ou fruits  
Café ou thé



Potage  
Gratin de poireaux  
Chariot de fromages  
Corbeille de fruits  
Tisane

### JEUDI 31

Œuf sur le plat  
Langue de bœuf (U.E)  
Mélange de légumes automnales  
Chariot de fromages  
Poire au sirop ou fruits  
Café ou thé



Potage  
Tarte aux oignons  
Salade  
Chariot de fromages  
Compote ou fruits  
Tisane

### VENDREDI 1

déjeuner

Potage ou Jambon de Vendée  
Poisson  
Purée de patates douces  
Chariot de fromages  
Verrine au marron ou fruits  
Café ou thé



dîner

Potage  
Croque-monsieur  
Salade  
Chariot de fromages  
Onctueux chocolat ou fruits  
Tisane

### SAMEDI 2

Potage ou Museau  
Haut de cuisse de poulet braisé  
Jardinière de légumes  
Chariot de fromages  
Glace ou fruits  
Café ou thé



Potage  
Semoule au lait  
Chariot de fromages  
Corbeille de fruits  
Tisane

### DIMANCHE 3

Ballotine volaille ou potage  
Paupiette de veau  
Choux Bruxelles poêlés  
Chariot de fromages  
Eclair au café ou fruits  
Café ou thé



Potage  
Pommes de terre, sauce tartare  
Chariot de fromages  
Velouté aux fruits ou fruits  
Tisane

Validé par la Diététicienne  
Mme

